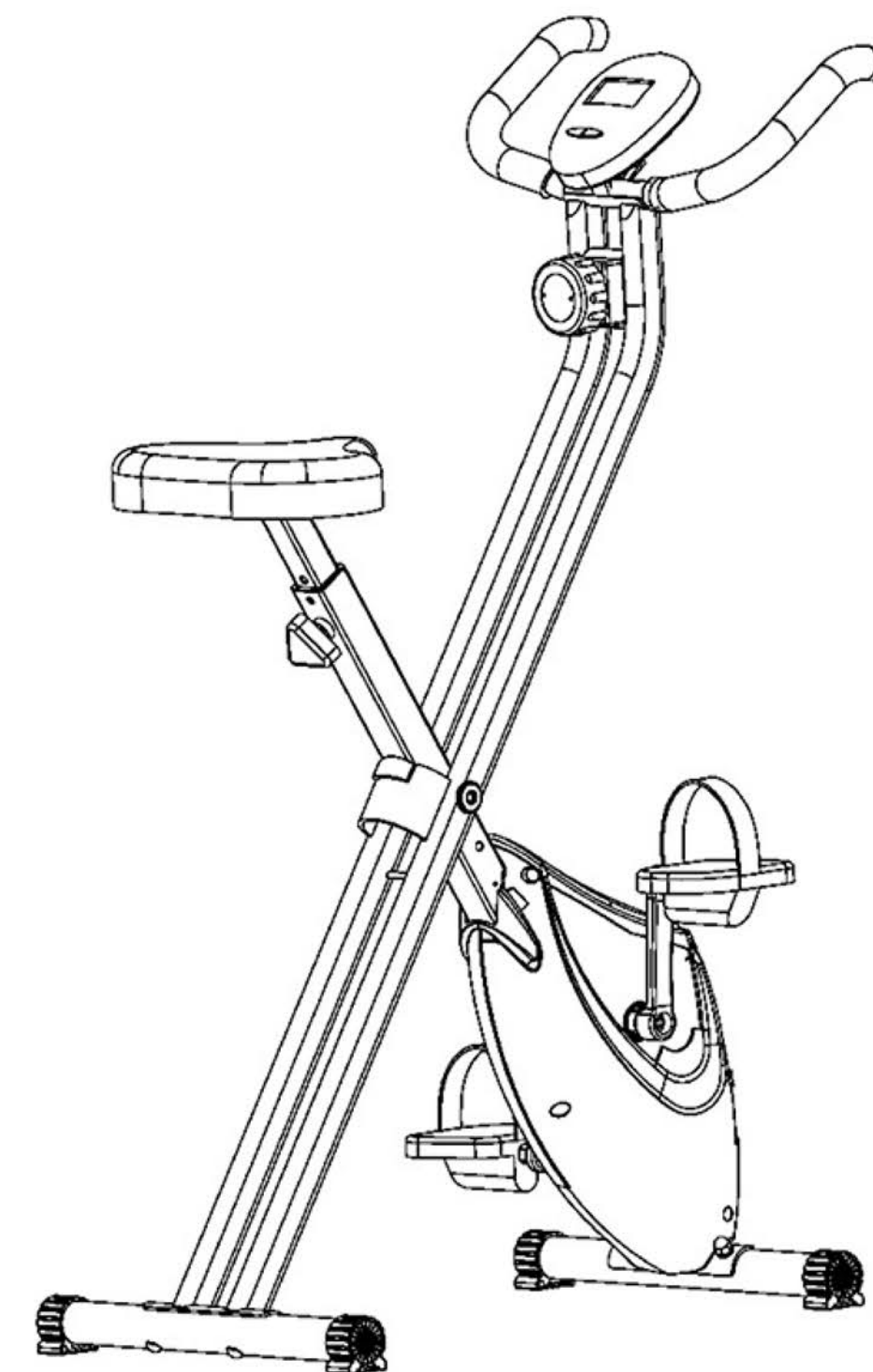


Magnetyczny rower treningowy

FEB-WS724



MINE XO

WAŻNE INFORMACJE BEZPIECZEŃSTWA

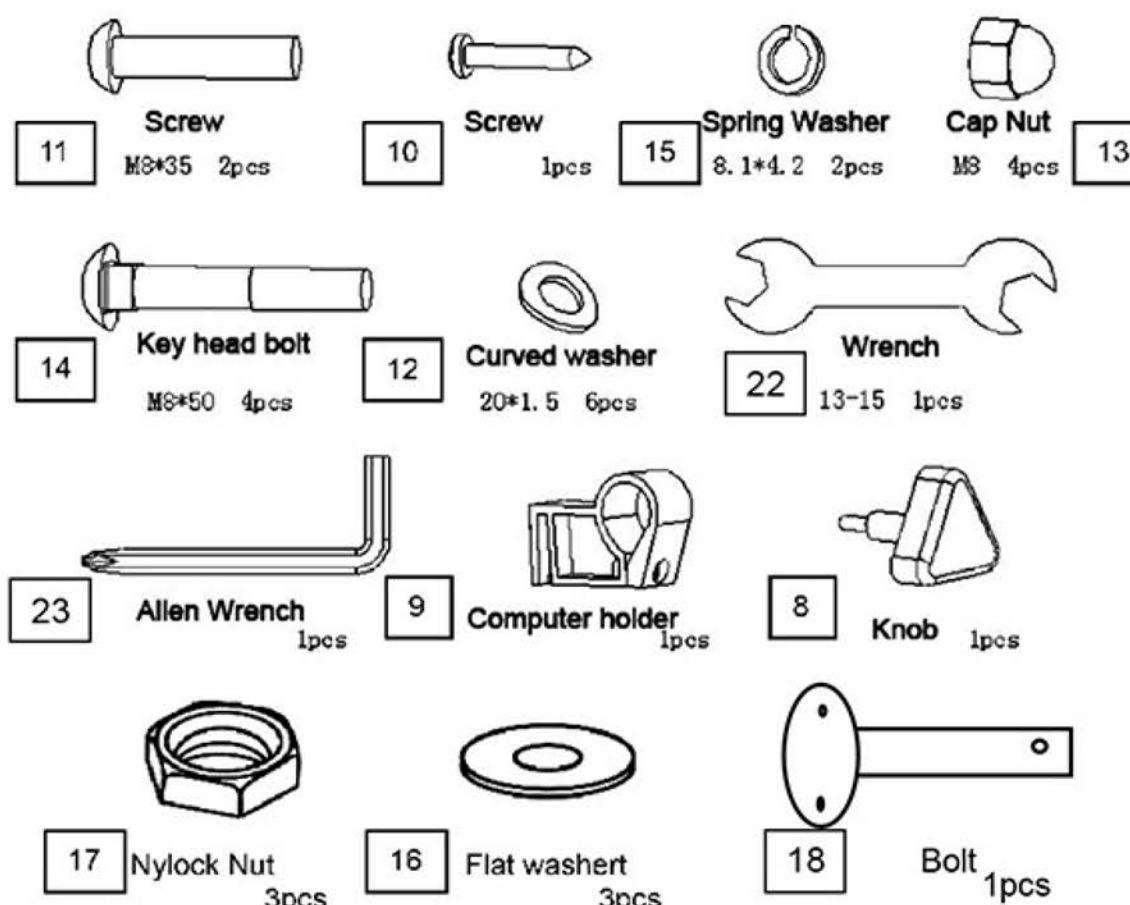
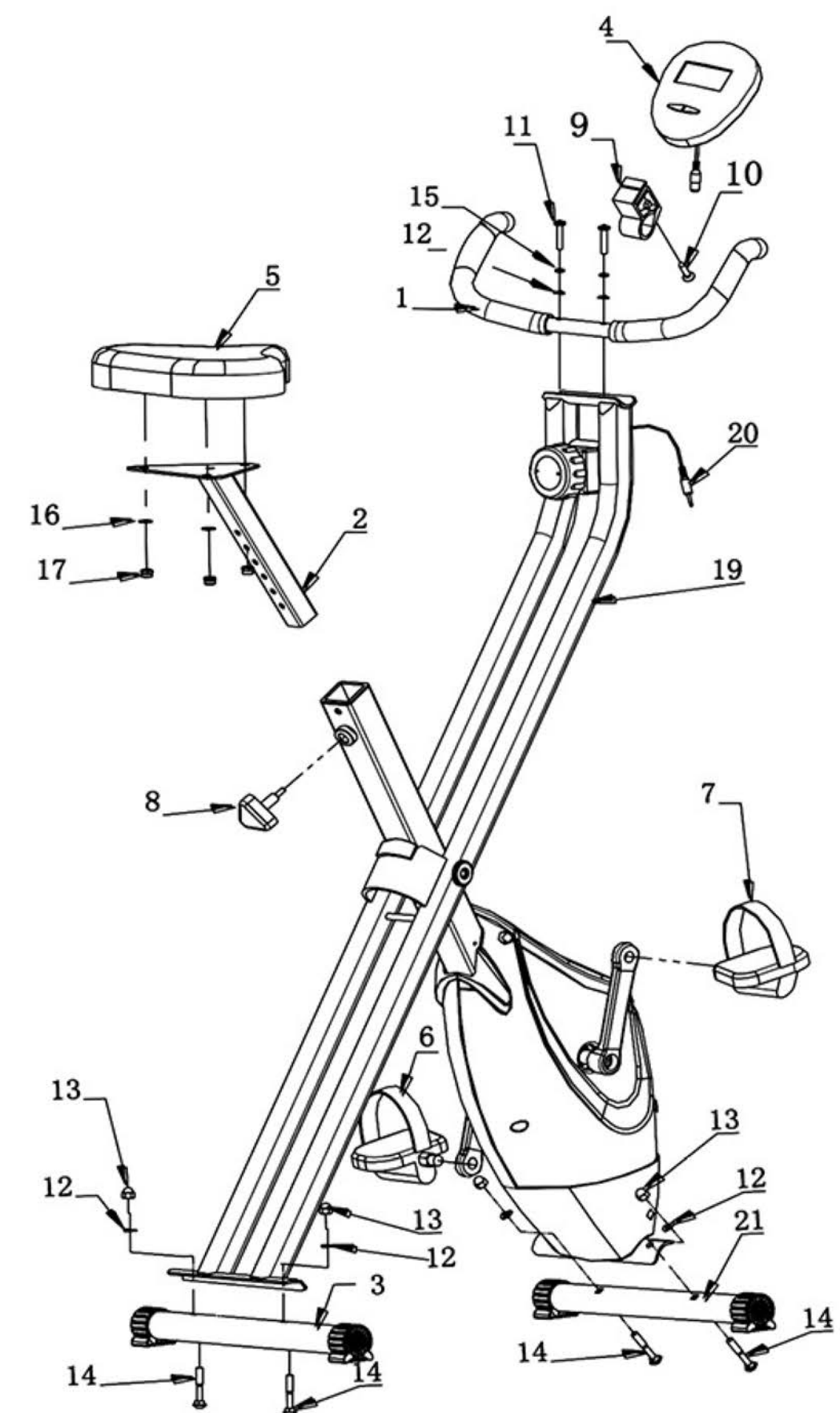
Przed rozpoczęciem treningu w domu zapoznaj się dokładnie z instrukcjami. Zachowaj instrukcje, aby uzyskać informacje, w przypadku naprawy i dostawy części zamiennych.

- Ten rower treningowy jest przeznaczony wyłącznie do użytku domowego. Został przetestowany do maksymalnej masy ciała 100 kg.
- Należy dokładnie przestrzegać instrukcji montażu.
- Do montażu używaj tylko odpowiednich narzędzi i w razie potrzeby poproś o pomoc.
- Przed pierwszym treningiem i później co 1-2 miesiące sprawdź, czy wszystkie elementy łączące są dobrze dopasowane i czy są w dobrym stanie. Natychmiast wymień uszkodzone elementy, nie używaj urządzenia do czasu naprawy. Do napraw używaj tylko oryginalnych części.
- W przypadku naprawy należy poprosić sprzedawcę o poradę.
- Unikaj stosowania agresywnych detergentów podczas czyszczenia.
- Upewnij się, że trening rozpocznie się dopiero po prawidłowym montażu i kontroli przedmiotu.
- W przypadku wszystkich regulowanych części należy pamiętać o maksymalnych położeniach, do których można je ustawić i dokręcić.
- Rower treningowy jest przeznaczony dla osób dorosłych. Upewnij się, że dzieci korzystają z niego wyłącznie pod nadzorem osoby dorosłej.
- Skonsultuj się z lekarzem przed rozpoczęciem jakiegokolwiek programu ćwiczeń, pomoże ci doradzić jaki rodzaj treningu jest dla Ciebie odpowiedni.
- Upewnij się, że korzystający są świadomi zagrożeń.

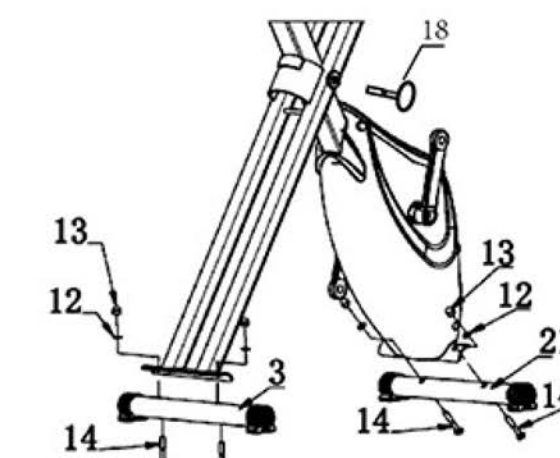
Opakowanie zutylizować w sposób przyjazny dla środowiska. To urządzenie jest oznaczone zgodnie z Dyrektywą Europejską 2012/19 / UE dotyczącą zużytego sprzętu elektrycznego i elektronicznego (Dyrektywa WEEE w sprawie zużytego sprzętu elektrycznego i elektronicznego). Dyrektywa określa ramy zwrotu i recyklingu zużytego sprzętu, które mają zastosowanie w całej UE. Zapytaj swojego sprzedawcę o aktualne punkty odbioru. Deklaracja zgodności UE



Rysunek w widoku rozstrzelonym



NO.	opis	Spec	QTY
1	kierownica		1
2	sztycia		1
3	stabilizator tylny		1
4	monitor		1
5	siedzisko		1
6	peral (po lewej)		1
7	pedał (prawy)		1
8	pokretło		1
9	uchwyt na komputer		1
10	wkręt	ST4*25	1
11	wkręt	M8*35	2
12	zakrzywiona podkładka	Ø20*Ø8.5*T1.5	6
13	nakrętka kołpakowa	M8	4
14	śruba z łbem kluczowym	M8*50	4
15	śruba z łbem kluczowym	Ø14*Ø8.1*4.2	2
16	podkładka sprężysta	Ø18*Ø8.5*T1.2	3
17	nakrętka nylock	M8	3
18	pogrubienie		1
19	Główna rama		1
20	linia czujnika		1
21	stabilizator przedni		1
22	klucz		1
23	klucza imbusowy		1

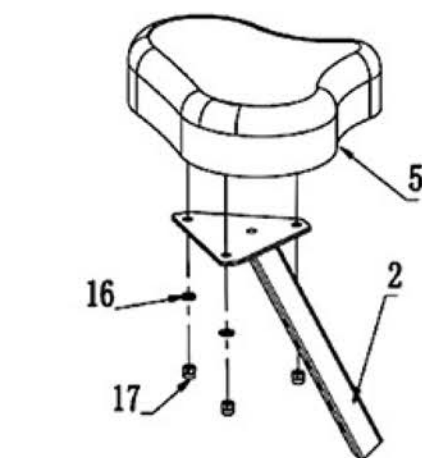


STEP 1

Wyjmij produkty z kartonów. Przyjmij stabilizator (21) i (3) do ramy głównej (19) za pomocą dwóch zestawów nakrętek kołpakowych (13), podkładki (12) i śrub z łbem kluczowym M8x50 (14). Otwórz korpus roweru treningowego i zabezpiecz śrubą (18).

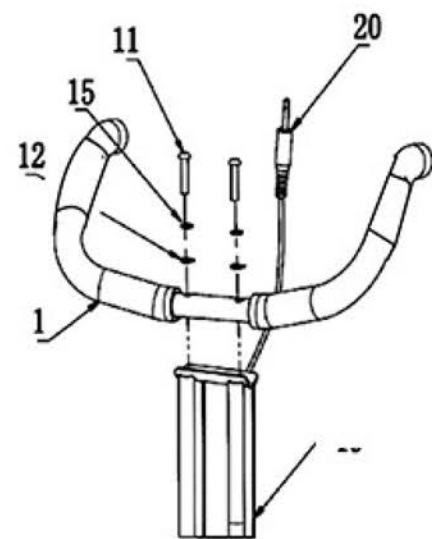
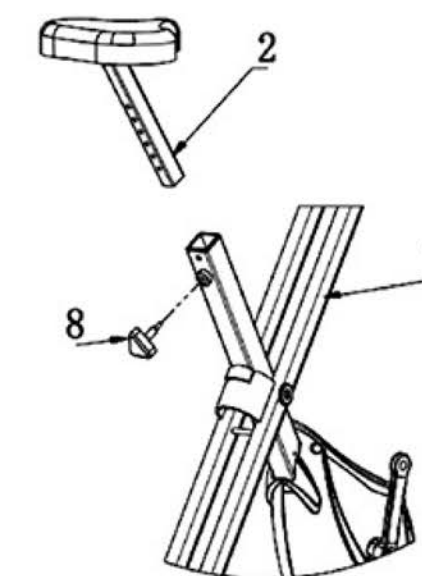
STEP 2

Połącz siedzisko (5) ze sztycą (2), wyreguluj kąt nachylenia siedziska. Przyjmij siedzisko do sztycy za pomocą płaskiej podkładki (16) i nakrętek nylonowych (17).



STEP 3

Włóż sztycę (2) do ramy (19) i wyrównaj otwory. Zabezpiecz siedzisko w odpowiednim położeniu za pomocą pokrętła regulacyjnego (8). Prawidłową wysokość siodełka można wyregulować po całkowitym złożeniu roweru.

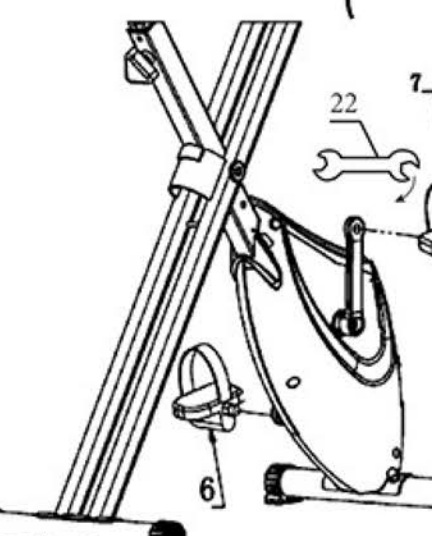
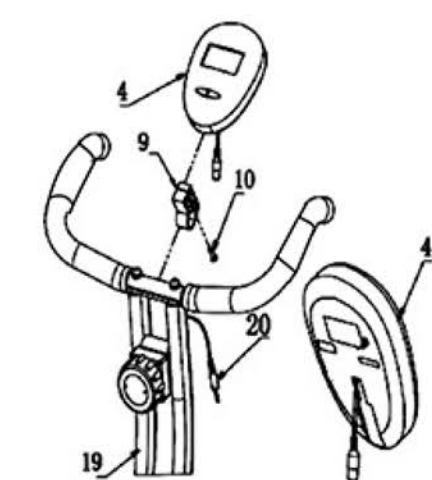


STEP 4

Przyjmij kierownicę (1) do ramy głównej (19) za pomocą dwóch śrub (11), dwóch podkładek sprężystych (15) i dwóch podkładek zakrzywionych (12).

STEP 5

Zamocuj uchwyt komputera (9) na kierownicy (1) za pomocą śruby (10), włóż monitor (4) do uchwytu komputera (9) i połącz przewodem.



STEP 6

Pedały (6) i (7) są oznaczone „L” i „R” - lewy i prawy. Podłącz do odpowiednich ramion korby. Prawe ramię korby znajduje się po prawej stronie roweru, gdy siedzisz na nim. Zwróć uwagę, że prawy pedał powinien być nakręcony zgodnie z ruchem wskazówek zegara, a lewy w kierunku przeciwnym do ruchu wskazówek zegara.

Monitor serii

MINE XO

Specyfikacje:
 Czas (timr) ... 00: 00-99: 59 min
 Prędkość (spd) ... 0,0-99,9 km / h
 Dystans (dst) ... 0,00-999,9km
 Kalorie (kcal) ... 0-9999kcal
 Puls (pul) ... 40-240 uderzeń / min

KLAWISZ FUNKCYJNY:

TRYB: Ten klawisz umożliwia wybranie i zablokowanie określonej funkcji, którą chcesz. RESET: Zresetuj wartość do zera, naciskając klawisz.

Procedury operacyjne:

1. Auto ON/OFF:
 * system włącza się po naciśnięciu dowolnego klawisza, gdy wejście odbiera sygnał z czujnika prędkości.
 * Procesor wyłącza się automatycznie, gdy czujnik prędkości nie ma sygnału wejściowego lub przycisk np jest naciskany przez około 4 minuty.

2. RESET:
 Urządzenie można zresetować, wymieniając baterie lub naciskając przycisk RESET przez 3 sekundy.
 Czas: czas ćwiczenia zostanie wyświetlony po naciśnięciu MODE. Klucz do pojawienia się czasu letniego marki.

Prędkość: aktualna prędkość zostanie wyświetlona po naciśnięciu klawisza MODE do momentu, aż pojawi się marka DST.

Dystans: Dystans każdego programu ćwiczeń będzie wyświetlany po naciśnięciu przycisku MODE, aż pojawi się marka dst.

Puls: Aktualne tętno użytkownika jest wyświetlane w uderzeniach na minutę (BPM), naciskając przycisk MODE, aż pojawi się marka PULSE, połóż dłoń na obu panelach kontaktowych i odczekaj 30 sekund, aby uzyskać najdokładniejszy odczyt.

Kalorie: spalone kalorie będą wyświetlane po naciśnięciu przycisku trybu do momentu pojawienia się kalorii marki.

Scan: Automatyczne wyświetlanie następujących funkcji w pokazanej kolejności: CZAS-PRĘDKOŚĆ-ODLEGŁOŚĆ-IMPULS-KALORIE (powtórz)

3. Bateria: Ten monitor wykorzystuje dwie baterie „AA” lub „AAA”. Baterie można wymienić z tyłu urządzenia.