

MATA DO ĆWICZEŃ - JOGI

Wejźdź na wyższy poziom ćwiczeń. Mata do jogi marki MINEXO.

Ekologiczna mata do jogi – zadbaj o środowisko. Do produkcji tego modelu wykorzystano wysokiej jakości piankę NBR.

Mata do jogi jest antypoślizgowa – osiągnij stabilność. Na spodzie mata ma strukturę komórkową a na górze prążkowaną, co zapewnia jej wysoką przyczepność z obu stron. W całości przylega do podłoża, nie przesuwa się nawet podczas dynamicznych sesji treningowych.

Mata do jogi dzięki dużej grubości **8mm** i miękkiej strukturze, podnosi także wygodę i bezpieczeństwo pozycji siedzących, klęczących i leżących. Świetnie amortyzuje, chroniąc najbardziej wystające części ciała.

Waży zaledwie nieco ponad 1 kg. Sprawdza się zatem podczas ćwiczeń w domu i poza nim. Wygodnie zabierzesz ją ze sobą do studia jogi lub na wakacje.

Mata wykazuje też dużą odporność na brud i pot, chroniąc przed bakteriami. Mogą go zatem stosować alergicy oraz wszyscy, którzy chcą bez dużego wysiłku zachować maksymalną higienę. Po ćwiczeniach produkt wystarczy przetrzeć mokrą ściereczką lub wyprać ręcznie w temperaturze **do 30° C**.

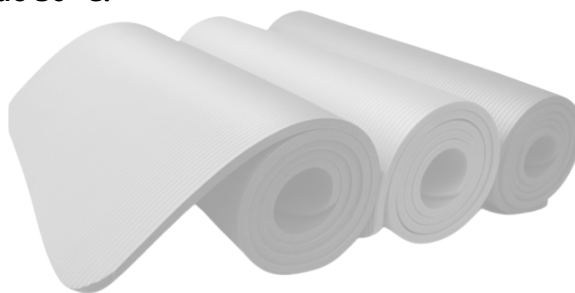
Cechy maty MINEXO

Rozmiar: 185 cm x 62 cm x 8 mm

Waga: 1,1 kg

Grubość: 8mm

Materiał: NBR pianka



Przykładowe ćwiczenia

